附件1：书面作品评分标准（职业规划类）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分要素 | 评分要点 | 具体描述 |
| 职业规划设计书内容（60分） | 自我认知 | 1．自我分析清晰、全面、深入、客观，自身优劣势认识清晰 |
| 2．综合运用各类人才测评工具评估自己的职业兴趣、个性特征、职业能力和职业价值观 |
| 3．能从个人兴趣、成长经历、社会实践和周围人的评价中分析自我 |
| 职业认知 | 1．了解社会整体就业趋势与大学生就业状况 |
| 2．对目标职业的行业现状、前景及就业需求有清晰了解 |
| 3．熟悉目标职业的工作内容、工作环境、典型生活方式，了解目标职业的待遇、未来发展趋势 |
| 4．清晰了解目标职业的进入途径、胜任标准以及对生活的影响 |
| 5．在探索过程中应用文献检索、访谈、见习、实习等方法 |
| 职业决策 | 1．职业目标确定和发展路径设计符合外部环境和个人特质（兴趣、技能、特质、价值观），符合实际、可执行、可实现 |
| 2．对照自我认知和职业认知的结果，全面分析自己的优、劣势及面临的机会和挑战，职业目标的选择过程阐述详尽，合乎逻辑 |
| 3．备选目标要充分根据个人与环境的评估进行分析确定，备选目标职业发展路径与首选目标发展路径要有一定相关性 |
| 4．能够正确运用评估理论和决策模型做出决策 |
| 计划与路径 | 1．行动计划要发挥本人优势、弥补本人不足，具有可操作性 |
| 2．近期计划详尽清晰、可操作性强，中期计划清晰、具有灵活性，长期计划具有导向性 |
| 3．职业发展路径充分考虑进入途径、胜任标准等探索结果，符合逻辑和现实 |
| 自我监控 | 1．科学设定行动计划和职业目标的评估方案，标准和评估要素明确 |
| 2．正确评估行动计划实施过程和风险，制定切实可行的调整方案 |
| 3．方案调整依据个人与环境评估分析确定，并考虑首选目标与备选目标间的联系和差异，具有可操作性 |
| 参赛作品设计思路（40分） | 作品完整性 | 内容完整，对自我和外部环境进行全面分析，明确提出职业目标、发展路径和行动计划 |
| 作品逻辑性 | 职业规划设计报告思路清晰、逻辑合理，能准确把握职业规划设计的核心与关键 |
| 作品美观性 | 结构清晰，版面大方美观，创意新颖 |

附件2：书面作品评分标准（创业规划类）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分要素 | 评分要点 | 具体描述 |
| 创业规划设计书内容（60分） | 自我认知 | 1．自我分析清晰、全面、深入、客观，对自身创业所应具备的的优劣势认识清晰 |
| 2．能综合运用各类人才测评工具评估自己的职业兴趣、职业能力、职业价值观和创业潜质 |
| 3．从创业者特质、成长经历、社会实践，或从自身创业体验中分析自我 |
| 创业环境认知 | 1．了解国家和相关地区的创业环境，知晓创业政策 |
| 2．对未来创业企业所在行业的现状、市场机会及发展前景有清晰了解 |
| 3. 能用文献检索、访谈、见习、实习、创业体验等方法对创业环境进行探索 |
| 创业决策 | 1．职业目标确定和发展路径设计符合外部环境和个人特质（兴趣、技能、性格、价值观），可执行、可实现 |
| 2．对照自我认知和创业环境认知的结果，全面分析自己的优、劣势及面临的机会和挑战，将创业作为自己职业目标的选择过程阐述详尽，合乎逻辑 |
| 3．备选的目标职业也要符合自我测评结果，与首选目标有关联性 |
| 4．能够正确运用评估理论和决策模型做出决策 |
| 计划与路径 | 1．行动计划要发挥本人优势、弥补本人不足，对全面提升个人创业竞争力有针对性、可操作性 |
| 2．近期计划详尽清晰、可操作性强，中期计划清晰并具有灵活性，长期计划具有方向性 |
| 3．规划的发展路径充分考虑进入途径、胜任标准等探索结果，符合逻辑和现实 |
| 自我监控 | 1．科学设定行动计划和创业目标评估方案，标准和评估要素明确 |
| 2．正确评估行动计划实施过程和风险，制定切实可行的调整方案 |
| 3．方案和目标调整充分运用个人与环境评估结果分析确定，充分考虑首选目标与备选目标间的联系和差异，具有可操作性 |
| 创业规划设计思路（40分） | 作品完整性 | 内容完整，对自我和创业环境分析全面，能全面阐述将创业作为职业目标的决策过程、实现路径和行动计划 |
| 作品逻辑性 | 思路清晰、逻辑合理 |
| 作品美观性 | 结构清晰，版面大方美观，创意新颖。 |

附件3：复赛现场答辩评分要点

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评分要素** | **评分要点** | **具体描述** |
| **主题陈述** | 陈述内容 | 1．对职业规划的自我探索、职业探索、决策应对等环节的要素及分析过程陈述完整全面。 |
| 2．在陈述中能够正确理解、引用、应用职业规划基础理论及各项辅助工具。 |
| 3．对各项探索分析过程及规划结果表述准确，与职业规划设计作品内容吻合。 |
| 陈述过程 | 1．整体设计合理，环节紧凑，调理清晰，层次分明，结论明确。 |
| 2．详略得当，重点突出，人职匹配、职业路径论述充分。 |
| 3．思路清晰，逻辑性强。 |
| 4．表达自然、流畅、无明显停顿，语句通顺，措辞恰当，语言组织畅达。 |
| 5．讲普通话，声音洪亮，口齿清晰，语速语调适中。 |
| 6．富于激情，善于引导现场观众，肢体语言恰当、丰富，能够感染他人。 |
| 基本素养 | 1．衣着发型整洁、大方、朴素、得体。 |
| 2．仪表端庄稳重，坐立行为大方、自然，表情丰富真诚，有良好的个人气质。 |
| 3．言之有礼，情操高尚，谈吐文雅，富于思想内涵。 |
| 4．精神饱满，有信心，有独立见解，能充分展现大学生朝气蓬勃的精神风貌和职场新人的职业形象。 |
| 即时效果 | 1．按时完成主题陈述。 |
| 2．现场观众注意力集中，情绪高亢。 |
| 个人特色 | 1．在职业规划和主题陈述中具有创造性。 |
| 2．特长特点鲜明。 |
| **回答问题** | 应答能力 | 1．能正确理解评委提问，作出有针对性的回答。 |
| 2．在评委提出问题后马上作出反馈，及时作出回答。 |
| 3．答题过程流畅、无明显停顿，语句通顺，措辞恰当，语言精炼。 |
| 4．应变能力强，能够灵活的、创造性的应用职业规划知识作答。 |
| 回答内容 | 1．回答内容切合题意。 |
| 2．答题过程调理清晰，层次分明，结论明确。 |
| 3．回答内容准确精炼，重点突出，能够有针对性的就提问要点归纳阐述。 |
| 4．回答内容真实可信，运用事实论据，论述有说服力。 |

附件4：决赛评分标准（职业规划类）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评分要素** | **评分要点** | **具体描述** |
| 主题陈述（30分） | 基本素养 | 1．仪表端庄稳重、朴素，社交礼仪大方得体，表情丰富真诚，有良好的个人气质 |
| 2．言之有理，谈吐文雅，富于思想内涵 |
| 3．精神饱满，有信心，有独立见解，能充分展现大学生朝气蓬勃的精神风貌 |
| 陈述内容 | 1．对职业规划的自我探索、职业探索、决策应对等环节的要素及分析过程陈述全面、完整、准确 |
| 2．在陈述中能够正确理解、应用职业规划基本理论及各项辅助工具 |
| 3．对各探索分析过程及结果表述准确，且与作品吻合 |
| 4．PPT设计重点突出，简明扼要，条理清晰，结论明确，能够准确提炼职业规划设计作品的主要内容 |
| 即时效果 | 1．按时完成主题陈述，思路清晰，措辞恰当，表达自然、流畅 |
| 2. 有感染力，能吸引评委注意力，调动观众情绪 |
| 职业角色模拟（30分） | 匹配度展示效果 | 1．匹配度强，能展现目标职业所需的核心能力和基本素养 |
| 2．有表现力，能有效调动评委和观众情绪 |
| 现场答辩（40分） | 针对性说服力 | 1．能正确理解评委提问，回答有针对性 |
| 2．回答问题重点突出，真实可信，运用事实论据，论述有说服力 |
| 3．答题过程流畅、无明显停顿，条理清晰，及时作答，措辞恰当，语言精炼 |
| 4．应变能力强，能够灵活地、创造性地应用职业规划知识作答 |

附件5：决赛评分标准（创业规划类）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评分要素** | **评分要点** | **具体描述** |
| 主题陈述（30分） | 基本素养 | 1．仪表端庄稳重、朴素，社交礼仪大方得体，表情丰富真诚，有良好的个人气质 |
| 2．言之有理，情操高尚，谈吐文雅，富于思想内涵 |
| 3．精神饱满，有信心，有独立见解，能充分展现大学生朝气蓬勃的精神风貌和创业新人的内在形象 |
| 陈述内容 | 1．能全面、完整、准确阐述自我探索、创业环境分析、将创业作为未来职业目标的决策过程、行动方案等环节 |
| 2．在陈述中能够正确理解、应用职业规划基本理论及各项辅助工具 |
| 3．对各探索分析过程及结果表述准确，且与作品吻合 |
| 4．PPT设计重点突出，简明扼要，条理清晰，结论明确，能够准确提炼作品的主要内容 |
| 即时效果 | 1．按时完成主题陈述，思路清晰，措辞恰当，表达自然、流畅 |
| 2. 有感染力，能吸引评委注意力，调动观众情绪 |
| 创业角色展示（30分） | 匹配度展示效果 | 1．匹配度强，能展现自己具备创业意识、创业能力或创业潜质 |
| 2．有表现力，能调动评委和观众情绪 |
| 现场答辩（40分） | 针对性说服力 | 1．能正确理解评委提问，能够有针对性的就提问要点归纳阐述，及时准确 |
| 2．回答问题重点突出，真实可信，运用事实论据，论述有说服力 |
| 3．答题过程流畅、无明显停顿，条理清晰，语句通顺，措辞恰当，语言精炼 |
| 4．应变能力强，能够灵活的、创造性的应用职业规划及创业知识作答 |

附件6：杭州师范大学第六届职业生涯规划大赛暨浙江省选拔赛推荐表

学院（章）：

上报时间： 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 序号 | 姓名 | 专业班级 | 作品名称 | 职业才艺情况 | 联系方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

学院联系人： 1、姓名：

 2、联系方式：

 3、电子邮箱：

注：推送时按选拔成绩排序，重点推荐同学请在备注里面注明。